

التنوع الحيوي والنباتات في محافظة جرش

نباتات جرش

تتمتع محافظة جرش بثلاثة مناخات مختلفة هي: المناخ الغوري والشفاء غوري والجبلي، مما جعلها منطقة تنوع نباتي تنمو فيها معظم نباتات العالم زد على ذلك أن نسبة هطول الأمطار فيها عالية تتراوح ما بين (٢٥٠-٧٠٠) وفي المرتفعات الغربية والشمالية المحاذية لسلسلة جبال عجلون أعلى نسبة هطول أمطار حيث تتعدى بعض السنوات فوق (١٠٠٠) ملم وارتفاعها عن سطح البحر يصل حوالي (١٢٠٠) متر ثم تنحدر وينقص الارتفاع حتى تصل في جرش (٥٠٠) متر عن سطح البحر وتصل أرض برما المحاذية للأغوار بحدود (١٠٠) متر عن سطح البحر؛ وهذا يجعلها محمية لجميع أنواع النباتات، توجد فيها الغابات الكثيفة من أشجار البلوط والصنوبريات والبطم وغابة دبين هي آخر نقطة للغابات الصنوبرية في الجنوب، تغطي أوديتها ومجاري المياه أشجار الحور والصفصاف والطرفاء والإثل والدلب، أما أنواع الأشجار في غابات المحافظة فهي:

- السنديان (الاسم العلمي *Quercus calliprinos*):

شجرة معمرة دائمة الخضرة تكسو الغابات الغربية والشمالية من محافظة جرش حيث تغطي مساحات واسعة من هذه المنطقة وتتواجد في منطقة كفرخل وسوف وساكب والكتة وديين والمجدل وربما حيث تشكل حوالي (٦٠٪) من مجموع أشجار الغابات.



- الملول (الاسم العلمي *Quercus ithaburensis*):

شجر معمر متساقط الأوراق ينمو في منطقة خشبية والمجدل والحدادة وربما ومنطقة العالوك والمنطقة السفلى من ديين، ولا ينمو في المناطق التي يزيد ارتفاعها عن (٥٠٠م) ثماره حلوة المذاق وتؤكل إما مشوية أو مسلوقة يشكل حوالي (٣٪) من غابات جرش.



- الفش (الاسم العلمي *Quercus infectoria*):

شجرة معمرة متساقطة الأوراق تعيش في المناطق المرتفعة من ارتفاع (٨٠٠م) إلى (١٢٠٠م) عن سطح البحر حيث ينبت في غابات كفرخل وسوف وساكب والحسينيات، ويشكل حوالي (٣٪) من غابات جرش.



- الصنوبر الحلبي (الاسم العلمي *Pinus halepensis*):

شجرة معمرة تكثر في معظم مناطق الغابات غرب جرش وشمالها مثل سوف وكفرخل وساكب والكتة ودبين، حيث تكسو أشجاره معظم غابات دبين ومنطقة ثغرة عصفور ووادي واران ونحلة، ويشكل نسبة (١٥٪) من غابات جرش.

- الصنوبر الأردني أو اللزّاب أو القريش (الاسم العلمي *Pinus jordanian*):



شجرة معمرة موجودة منذ القدم في غابات جرش حيث تنمو في منطقة كفرخل و سوف و ريمون والكتة وساكب ونحلة، يستخرج من كيزان ثمره بذور تسمى (القريش)، ويقال إن كلمة قريش أتت من قُريش حيث سمي قُريش القبيلة العربية التي كانت تشتريه قوافلها من جرش وتأخذه إلى مكة، فسمي بهذا الاسم ويشكل حوالي (5%) من غابات جرش.

- الصنوبر المثمر (الاسم العلمي *Pinus pinea*):

شجرة معمرة دائمة الخضرة زُرعت في الأردن حديثاً في المناطق الحرجية وتشكل أقل من (١٪) من غابات جرش تؤكل ثماره ولا يستغل على النطاق التجاري.



- الصنوبر الكناري (الاسم العلمي *Pinus canariensis*):

شجرة معمرة دائمة الخضرة زُرعت في الأردن حديثاً في المناطق الحرجية وتشكل أقل من (١٪) من غابات جرش تؤكل ثماره ولا يستغل على النطاق التجاري.



- الأرز (الاسم العلمي *Cedrus*):

شجرة معمرة دائمة الخضرة زُرعت في الأردن حديثاً في المناطق الحرجية وهي تشكل أقل من (١٪) من غابات جرش تؤكل ثماره ولا يستغل على النطاق التجاري.



- الإبهل (الاسم العلمي *Juniperus sabina L*):



ويكثر في منطقة أم الدرج في سوف وانقرضت أشجاره بسبب قطعها واستخراج القطران منها:

١ . السرو بأنواعه (الاسم العلمي Cupressus):

شجرة دائمة الخضرة والسرو عدة أنواع منها العامودي و الطري و الفضي و العادي تزرع كمصدات رياح وبعض الأحيان للزينة في حدائق البيوت.



٢ . السماق (الاسم العلمي Rhus):

شجرة متساقطة الأوراق تنبت تلقائيا حيث تكون أشجار ذكورية وأخرى أنثوية ويؤخذ ثمر الأشجار الأنثوية عندما يكون لونها أحمر من أجل استعمالها في المطبخ بدلاً من الليمون وتتواجد في عدة أماكن مثل كفرخل وسوف وساكب وريمون والكتة وديين وبرما.



٣. القَطْلَب أو القيقب (الاسم العلمي Acer):

شجرة معمرة دائمة الخضرة تكثر في غابات كفرخل وسوف وساكب ودبين وبرما والحسينيات، وتشكل حوالي (٧٪) من أشجار غابات جرش، تؤكل ثماره الحمراء الشبيهة بثمرة الكرز وهي ذات مذاق حلو وبها علاج حيث تقي من السموم.



٤ . البطم الفلسطيني (الاسم العلمي *Pistacia palaestina*):

شجرة معمرة متساقطة الأوراق منها أشجار ذكورية و أخرى أنثوية، لها ثمار تؤكل و تسمى بالحبة الخضراء، تتواجد في غابات كفرخل و سوف و ساكب و ريمون و الكتة و دبين و المجدل و يرما .



٥ . البطم الأطلسي (الاسم العلمي *Pistacia atlantica*):

شجرة معمرة دائمة الخضرة تكبر كثيراً، وهنالك أشجار ذكورية و أخرى أنثوية يكون لها ثمار أكبر من ثمار البطم الفلسطيني، تؤكل ثماره، و توجد بأعداد قليلة في منطقة سوف و ديرالليات و جرش و منطقة أبو عياط في قفقيا .



٦ . العبهر أو الإصطرك (الاسم العلمي *Styrax officinalis*):

شجرة متساقطة الأوراق معمرة، وتتواجد في غابات سوف وساكب وديبين، لها ثمار تشبه ثمار الكرز الأحمر تشكل حوالي أقل من ١٪ من مجموع غابات جرش.



٧ . الزعرور بأنواعه (الاسم العلمي *Crataegus*):

شجرة متساقطة الأوراق تزهر في آذار، أزهارها ذات رائحة عبقة، ولها ثمار إذا نضجت تكون حلوة المذاق، وتستعمل الثمار والأزهار؛ لمعالجة أمراض القلب و الشرايين تكون في الغابات وفي المزارع العادية حيث تنمو وحدها وتكثر في معظم مناطق محافظة جرش وهناك النوع الأحمر واسمه الزعرور المسهل حيث يستعمل كعلاج للإمساك.

○ الزعرور الأحمر (الاسم العلمي *Crataegus monogyna*).



○ الزعرور الموشح (الاسم العلمي *Crataegus orientalis*).



○ الزعرور الأصفر المهجن (الاسم العلمي *Crataegus pojarkovae*).



○ الزعرور الأصفر (الاسم العلمي *Crataegus azarolus*).



٨. الإجاص البري أو الإجاص السوري (الاسم العلمي *Pyrus syriaca*):

شجرة معمرة متساقطة الأوراق تنبت تلقائياً في الغابات والمزارع الخاصة، تستعمل كأصل؛ ليطعم عليها الإجاص بجميع أصنافه، تؤكل ثمارها توجد في معظم مناطق محافظة جرش.



٩. السويد (الاسم العلمي Rhamnus):

شجرة متساقطة الأوراق لا تكبر كثيراً توجد بشكل فردي في معظم مناطق محافظة جرش لها ثمار عندما تنضج تكون حمراء أكبر من بذور العنب تتغذى عليها الطيور.

١٠. القندول (الاسم العلمي Calicotome):

شجيرة تنمو في منطقة المجدل والجزء السفلي من دبين والجنوبي من برما وفي المناطق التي يقل ارتفاعها عن (٥٠٠م).



الياسمين البري الأصفر ويسمى باللهجة العامية الويا (الاسم العلمي Lonicera

:(maackii



هي شجرة متساقطة الأوراق تتسلق الأشجار العالية و تزهر في فصل الربيع و يستمر
زهرها لمدة شهرين حيث تعطي الغابة جمالاً أخذاً تنمو في معظم مناطق محافظة جرش.

١١ . الياسمين البري الأحمر ويسمى باللهجة العامية الوّيا (الاسم العلمي

:*Lonicera heckrottii*)



هي شجرة متساقطة الأوراق تتسلق الأشجار العالية و تزهر في فصل الربيع و يستمر
زهرها لمدة شهرين حيث تعطي الغابة جمالاً أخذاً تنمو في معظم مناطق محافظة جرش.

١٢ . العنص أو الصلمون (الاسم العلمي *Anagyris foetida*):



شُجيرة متساقطة الأوراق تزهر في الربيع زهراً أصفر ينتج عنه قرون تشبه قرون الخروب بداخلها بذور ليلية اللون ولشجرة الصلمون رائحة كريهة تأكلها الماعز وتتواجد في المزارع والغابات.

١٣. الخروب (الاسم العلمي *Ceratonia siliqua*):

شجرة معمرة دائمة الخضرة تكون الشجرة الذكرية وحدها والأنثوية وحدها تنتج قرون حلوة المذاق تؤكل و يصنع منها شراب الخروب وتعيش في الأماكن التي لا يتجاوز ارتفاعها (٨٠٠م) حيث يكثر في برما والمجدل وديين.



١٤. رتم (الاسم العلمي *Retama raetam*):

شُجيرة متساقطة الأوراق تزهر في الربيع أزهاراً بيضاء جميلة المنظر تعيش في المناطق التي لا يزيد ارتفاعها عن (٥٠٠م) فوق سطح البحر وأكثر ما تنمو في المناطق التي حول سيل الزرقاء.



١٥ . القريضة (الاسم العلمي Cistus):



شُجيرة صغيرة تنمو في الغابات التي يزيد ارتفاعها عن (٩٠٠م) تزهر في الربيع لها
أزهار جميلة تعطي الغابة جمالاً رائعاً.

أ. القريضة الكريتية ذات اللون الزهر (الاسم العلمي *Cistus creticus*).



ب. القريضة ذات الأزهار البيضاء (الاسم العلمي *Cistus salviifolius*).
وهناك أشجار تنبت في الجبال وأشجار تنبت في مجاري المياه والأودية والأراضي
الرطبة ومنها:

- الحور العادي (حور الفرات *Populus euphratica*):



شجرة معمرة متساقطة الأوراق، تنبت في مجاري الأودية يبلغ ارتفاعها من (١٠ - ٢٠م)، تزرع من أجل الزينة ويستفاد من خشبها، تنمو في وادي سوف و وادي جرش وديين و القنية و وادي الكثة.

- الحور الفضي (الاسم العلمي *Populus alba L*):



شجرة معمرة دائمة الخضرة ترتفع بحدود (١٠م) أوراقها فضية تزرع للزينة بكميات قليلة، تنمو في وادي سوف و وادي جرش و القنية و وادي الكثة.

- الطرفاء أو الأثل (الاسم العلمي Tamarix):

شجرة متساقطة الأوراق تنمو في مجاري المياه في منطقة سيل الزرقاء ووادي جرش،
تنبت وحدها دون زراعته يبلغ ارتفاعها (٣-٥ م).



- الصفصاف (الاسم العلمي Salix):

شجرة معمرة متساقطة الأوراق يبلغ ارتفاعها حوالي (٥ م)، تنمو في منطقة سيل الزرقاء
ووادي جرش والقنية.



- العليق (الاسم العلمي *Rubus*):

نبات دائم الخضرة متسلق شائك ينبت في مجاري المياه و ضفاف السيول ومجاري المياه الدائمة له ثمار تسمى توت العليق تؤكل وهي طيبة و تتغذى عليها الطيور.



- القصب بكل أنواعه (الاسم العلمي *Phragmites frutescens*):

نبات عشبي يبلغ ارتفاعه بحدود (٦ م) و قطره $\frac{3}{4}$ إنش يعيش في منطقة وادي الكتة و جملا وسيل الزرقاء ووادي جرش والقنية.



- الدفلى (الاسم العلمي Nerium oleander):

شُجيرة دائمة الخضرة تنبت في مجاري الأودية حيث تنمو في وادي سوف ووادي جرش وسيل الزرقاء ووادي القنية ووادي الكتة.



- الحلفاء (الاسم العلمي Juncus acutus):

نبات عشبي يبلغ ارتفاعه حوالي (٢م) يكثر في المستنقعات ويعيش في منطقة سيل الزرقاء وعلى أطراف عيون ديبين والمجدل والقنية.



- الدلب (الاسم العلمي *Platanus orientalis*):

شجرة ضخمة ومعمرة يصل ارتفاعها إلى (٢٥م) متساقطة الأوراق تعيش في وادي جرش ووادي الكتة. وهناك نباتات تعيش في المناطق المنخفضة من منطقة سيل الزرقاء وحول السد:



- السدر، نبق، دوم، علب (الاسم العلمي *Ziziphus spina-christi*):



شجرة دائمة الخضرة ارتفاعها من (٥-٧م) معمرة وكبيرة تنبت في المناطق الدافئة والتي يقل ارتفاعها عن (٤٠٠م) عن سطح البحر يسمى ثمرها النبق يؤكل هو علاج لبعض الأمراض.

- العناب (الاسم العلمي *Ziziphus jujuba*):

شجرة شوكية يبلغ ارتفاعها حوالي ٥م معمرة تنتج ثماراً لونها أحمر داكن وهي لذيذة وتعالج أمراض الصدر تزرع على نطاق ضيق في الحدائق والبساتين في معظم مناطق المملكة.



- الأكاسيا (الاسم العلمي *Acacia cyanophylla*):

شجرة متساقطة الأوراق شوكية تزهر زهراً أصفر تنمو في المناطق الغورية و شبه الغورية وهي دخيلة وليست من نباتات الأردن الأصلية وتنمو في المناطق التي لا يزيد ارتفاعها عن (٨٠٠م) عن سطح البحر.



- السنط أو الأكاسيا العربية (الاسم العلمي *Acacia arabica*):



شجرة معمرة كبيرة شوكية يصل ارتفاعها إلى حوالي (١٠م) دخيلة على الأردن أول ما
زُرعت في منطقة الأغوار وكانت مهداة من زراعة سلطنة عُمان زهرها أصفر فاقع يخرج
منها اللبان ويوجد منها في مشتل فيصل الحرجي وسيل الزرقاء.

- عنبر (الاسم العلمي *Vachellia farnesiana*):

شجرة شبه متساقطة الأوراق شوكية تزهر أزهاراً صفراء في الخريف والربيع يستخرج
منها زيت يسمى زيت الفتنة يستعمل كدواء لبعض الأمراض، رائحة الزهور زكية يلائمها
المناخ الاستوائي توجد في منطقة الأغوار ومشتل فيصل الحرجي وسيل الزرقاء.



- سمر (الاسم العلمي *Acacia tortilis*):



شجرة شوكية متوسطة الحجم ذات أشواك زوجية صغيرة متحنية متساقطة الأوراق جزئياً تزهر أزهاراً بيضاء ينتج منها قرون ملتوية حلزونية ومخططة طولياً تنمو في المناطق الغورية وهي من أصول استوائية تكثر في طريق خشبية- دير علا وفي مشتل فيصل الحرجي.

- الغاف (الاسم العلمي *Prosopis*):



شجرة دائمة الخضرة شوكية من أصل استوائي تنمو في منطقة سيل الزرقاء المحاذية
لخشبية، لها قرون كأنها قرون الفاصولياء وتكثر في المنطقة المحاذية لأراضي خشبية من
جهة سيل الزرقاء على الطريق العام.

النباتات الطبية:

- الزعتر البري (الاسم العلمي *Thymus vulgaris*):



نبات يحوي على (٥٥٪) فينولات أهمها الزعترول كما يحتوي على مواد راتنجية مثل
الراسين والتانين يستعمل لمعالجة الأمراض في المعدة والأمعاء كما يستعمل لمعالجة
أمراض البرد والزكام والتهاب الشعب الهوائية ويعالج الأمراض الجلدية مثل الأكزما،
يتواجد في مناطق سوف وكفرخل وبرما ومنطقة شرقي جرش والمصطبة والعالوك.

- الميرمية أو مريمية (الاسم العلمي *Salvia officinalis*):



شجيرة صغيرة أوراقها رمادية وزهورها بنفسجية لها رائحة قوية، لهذه النبتة استعمالات طبية حيث تُغلى لمعالجة المغص المعوي وتستعمل كشراب في المنزل مثل الشاي حيث تُغلى ويضاف إليها السكر أو العسل في الشتاء.

- الشيح (الاسم العلمي *Artemisia herba alba*):



ينمو برياً في منطقة الرحمانية وأطراف سيل الزرقاء والكفير وتحديدًا في التليل حيث شاهدهته على أطراف السيل وشاهدت نبتة في منطقة المربعة لها فوائد طبية تدر البول، تطرد الحجر، تسقط الجنين وتوضع على البطن فتطلق البطن، تقطع اللغم، تفتح السدود ويخرج الديدان والأخلاق الفاسدة ويذهب المغص.

- القيصوم (الاسم العلمي *Achillea fragrantissima*):



نبات عشبي عطري يشبه الشيح في جميع خواصه ويعالج ما يعالج به الشيح، ويعيش في سيل الزرقاء وجنوب الرحمانية وققفا.

- قيصوم جرش، هنيدا، شتيلة، كُنيلة (الاسم العلمي *Varthemia iphionoides*):



نبات عشبي معمر طوله حوالي نصف المتر له زهر أصفر ذهبي ينتشر في معظم مناطق جرش وبكثرة حيث ينبت في الأراضي الجبلية البور والغابات، ويستعمل بعد غليه لعلاج ضغط الدم والسكري والمغص والتهاب القصبات والزكام، وهو زكي الرائحة.

- الجعدة، جعدة الصبيان (الاسم العلمي *Teucrium polium*):



نبات عشبي معمر يرتفع حوالي (٣٥سم) عطري ذو زهر أبيض مائل إلى الصفرة، ينبت في الربيع له فوائد طبية كثيرة حيث يعالج به مرض السكر والمعدة ويقال إنه يشفي الجدري ونزلات البرد والحُمى.

- الشومر (الاسم العلمي *Foeniculum vulgare*):



نبات يصل ارتفاعه إلى مترين ينبت في المناطق الرطبة وحول قُني الري ومجاري المياه، وهو عطري له أزهار صفراء تؤكل سيقانه وأوراقه نية ويصنع منه منقوع لتهدئة المعدة ويعيش في منطقة جرش ووادي جرش.

- الأخيلىا، حزنبل (الاسم العلمي *Achillea biebersteinii* Afan):



عشبة معمرة شُعبيرية ارتفاعها حوالي (٤٠سم) ساقها منتصب قوي سميت بالأخيليا نسبة إلى القائد الروماني أخيل حيث كان يعالج بها جروح الجنود في المعركة وتستخدم مضادات حيوية ضد الالتهابات وحالة التشنج وموقفة للأنزفة وملئمة للجروح وتستخدم في علاج التهابات المعدة والقرحة المعدية والإثنى عشرية وفي حالات الاضطرابات المعدية وانخفاض الحموضة في المعدة.

- القطرة (الاسم العلمي *Glaucium corniculatum*):



نبات حولي من فصيلة الخُشخاش تنمو أوراقه الأرض وفي وسطها شمروخ عليه زهرة حمراء واحدة فقط، كانت النساء تأخذ أوراقه وتغليها مع البصل وتعالج بها رمد العين، ينمو في منطقة قفقفا وأبو عياط والدقمسة وكفر خل وسوف.

- الهيليون البري، الشعيط (الاسم العلمي *Asparagus officinalis*):



نبات معمر من الفصيلة الزنبقية يرتفع حوالي متر عن سطح التربة شائك يكون له في الأرض درنات متجمعة مع بعضها تشبه الجزر لونها بني، أزهاره نجمية بيضاء مائلة إلى السفرة ويكون له ثمار بحجم حبة العدس لونها أسود تشبه ثمار الهواء الجواني، تؤكل الأغصان الجديدة حيث يشوى أو تطبخ ويستعمل كمفتت لحصى الكلى.

- حصلبان، إكليل الجبل (الاسم العلمي *Rosmarinus officinalis*):



عشبة معمرة عطرية من الفصيلة الشفوية ترتفع عن الأرض حوالي متر إلى متر ونصف لها أزهار زرقاء ليلكية تزرع في حدائق المنازل وتستخدم كمنشط للجسم والذاكرة حيث كان علماء اليونان يسقوه لطلابهم ويبيي الجسم ويرفع مقاومته.

- السوس (الاسم العلمي Glycythiza Glabra):



نبات معمّر يرتفع حوالي (٧٠سم) يؤخذ جذره الذي يسمى عرق سوس و يصنع منه شراب عرق السوس و يحلي أكثر من السكر، يعيش في منطقة سوف (جورة السوس، العزية، المسقية، عين الشعرة) وكفرخل (المسقية الشرقية، وادي فرعون).

- الطيون (الاسم العلمي *Dittrichia viscosa*):



نبته معمرة من الفصيلة النجمية يكون ارتفاعها حوالي متر وأغصانه متجمعة حول بعضها وتشكل قاعدة قطرها حوالي مترين للنبته الناضجة، تزهر في نهاية الصيف وبداية الخريف تزهر أزهارًا صفراء ذهبية يستعمل عرقه لآلام المفاصل والأورام والجروح، ينبت في المناطق الرطبة والأودية وينمو في معظم مناطق محافظة جرش.

- الفوة (الاسم العلمي *Rubia tinctorum*):



نبات معمّر من الفصيلة الفوية ينبت في الساحات وتتسلق الأشجار ويزهر أزهارًا صفراء ينتج عنها ثمر أسود بحجم حبة الفلفل تستعمل جذورها كصبغة ومغلي جذورها لمعالجة أمراض الأطفال، يكثر في معظم مناطق جرش.

- جراب الراعي أو شراب الراعي، إجربة العصفورة
(الاسم العلمي Capsella bursa-pastoris):



نبات حولي شعيري أوراقه رمحية أزهاره بيضاء الثمار على شكل مثلث، يكون ارتفاعه حوالي حوالي (٣٠سم) يزهر في شباط ونيسان، تؤكل أوراقه قبل الأزهار ويشرب مغليه أو منقوعه من أجل تفتيت الحصى.

-رجل الحمامة (الاسم العلمي *Paronychia arabica*):

نبته حولية تنمو على وجه التربة لها حراشف تنمو في الأرض الصخرية، وتعدّ علاجًا فعالاً لتفتيت حصى الكلى، تعيش في كل مناطق جرش.



- البقلة، الفرفحينة (الاسم العلمي

:*Portulaca oleracea*)



نبات عشبي حولي منبسط أو قائم زهورها صفراء عروقها حمراء تنبت في مجاري المياه وسميت بالبقلة الحمقاء لأنها تنبت في مجاري المياه، تنمو في الصيف والخريف، ولها فوائد علاجية وغذائية كثيرة وترفع مقاومة الجسم و تؤكل كسلطات، وتوجد في معظم مناطق محافظات جرش.

- قررة العين، جرجير الماء، حويرة حارة (الاسم العلمي):



نبته مائية معمرة تكون في مجاري المياه الدائمة ترتفع حوالي نصف المتر تؤكل أغصانها و أوراقها الغضة ومتى أزهرت أزهارها البيضاء تكون سامة، لها فوائد علاجية كثيرة تفتح الشهية تقوي الذاكرة، وتقوي الشعر، وتدر للبول، وتمنع الأكسدة وتقاوم مرض الأكسدة، تعيش في مجاري المياه والعيون المائية الدائمة السيالان في معظم مناطق محافظة جرش.

- كرفس الماء، حويرة حلوة (الاسم العلمي *Apium nodiflorum*):



نبات مزهر معمّر ينمو في مجاري المياه والبرك والقنوات ينمو في شهر تموز وآب وأيلول، أزهاره عناقيد بيضاء، وتعدّ من نباتات البقل تؤكل طازجة وهي غضة، تنمو في وادي سوف ووادي جرش ووادي الكتة.

- الحرمل (الاسم العلمي *Peganum harmala*):



نبات معمر خشبي عند القاعدة ارتفاعه حوال (٣٠-٤٠سم) أزهاره كبيرة بيضاء أو خضراء مصفرة ثماره كبسولية لها ثلاثة صمامات وتكون فترة إزهاره نيسان، ينمو في منطقة قفقيا والمشرفة ومنطقة المصطبة وفي سيل الزرقاء.

- الفيجل، السذاب (الاسم العلمي *Ruta chalepensis*):



شجيرة قصيرة خضراء أو رمادية رحيقية ذات أوراق لها رائحة قوية، السيقان خشبية عند القاعدة أزهارها صفراء وتمتد فترة إزهارها من شباط إلى حزيران، ينبت في منطقة سيل جرش وسيل الزرقاء ووادي سوف و برما.

- الحلبة (الاسم العلمي *Trigonella foenum-graecum*):



نبات حولي ارتفاعه حوالي (٢٠سم) منتصب الساق لها قرون بداخلها ثمر أصفر مائل إلى البني تحتوي البذور على مواد طبية علاجية وغنية بالبروتين والفسفور وتحتوي على مادة السابونين، لها فوائد علاجية كثيرة فهي مدرة للبول مفتتة للحصى تقوي الجسم إذا طبخت مع العجوة. وملينة للحلق والصدر والسعال والخشونة والربو إذا طبخت بالماء ويستعمل زيتها لإزالة تجاعيد الوجه.

- البابونج (الاسم العلمي *Matricaria chamomilla*):



نبات حولي أزهاره صفراء يكون ارتفاع النبتة حوالي (٢٠سم) أصله فارسي من بابونة أو بابونك، تحتوي أزهار البابونج على مادة أزولين، كحولات، إبيجيتين، حوامض فيتوسترين له فوائد طبية عظيمة في الطب القديم حيث إنه يفتح السدود ويزيل الصداع والحميات والأرماد شرباً و يفتت الحصى ويدر البول وينقي الصدر من الربو ويذهب العياء والسوم، وفي الطب الحديث ينشط الهضم ويجلب النوم وينفع مغص المعدة والأمعاء للأطفال والتهاب المجاري البولية، يعيش في معظم مناطق محافظة جرش.

نباتات زينة مزهرة حولية:

شقائق النعمان، الدحنون بألوانه وأشكاله (الاسم العلمي *Anemone coronaria*):



نبات عشبي معمر ذو جذور منتفخة ارتفاعها حوالي (٢٠-٣٠سم)، الأوراق جذرية ذات سويقات طويلة حادة مسننة، أزهاره تكون بعدة أشكال، ذات ألوان حمراء، وزهرية، وبيضاء، وزرقاء، وبرتقالية، وصفراء وبنفسجية، وتمتد فترة الإزهار من شباط إلى نيسان ويعطي المنطقة ألواناً جميلة تبهج النفس وتسرع الناظرين، ينتشر في معظم مناطق محافظة جرش أما البرتقالي فصورته في منطقة الكسبرة في كفرخل والبيضاء والبنفسجية في منطقة برما.

- الخشخاش المنوم (الاسم العلمي *Papaver carmeli*):



نبات عشبي حولي ارتفاعه حوالي (٥٠سم) أزهاره جميلة منفردة نصف قطرها حوالي ٤سم حمراء اللون عليها بقع سوداء وبيضاء تزهر في آذار ونيسان، وثمرتها كبسولية إسطوانية الشكل، يعيش في معظم مناطق جرش ويشكل مرجاً كاملاً يكون لونه أحمر.

- حُشخاش أبو قرون (الاسم العلمي *Glaucium aleppicum*):



نبات عشبي معمر ارتفاعه حوالي (٦٠سم) أخضر رمادي، الأوراق ذات حافة متموجة، أزهاره حمراء اللون، يعيش في منطقة سيل الزرقاء وجرش المدينة ومنطقة الخضراء الفوقى والتحتى والمجر والمجدل وبرما.

- توليب، قرن الغزال، أبو فرو (الاسم العلمي *Tulipa agenensis*):



نبات ذو بصلة بيضاوية الشكل إسطوانى يبلغ ارتفاعه (٣٠سم)، أوراقه أربع خطية، عشبية نجيلية الشكل، غلافه زهرى قرمزي أحمر اللون ذو بقع قاعدية سوداء، فترة الإزهار فى آذار ونيسان يقتلعه الصبيان بحثاً عن بصلته البيضاء الصافية ليأكلوها ويسمى (أبو فروة)، ينمو فى معظم مناطق محافظة جرش وبكثرة فى منطقة المجدل وبرما والمصطبة والكفير.

- السوسنة بأنواعها (الاسم العلمى Iris):

أبصال معمرة ذات ريزوم يبلغ ارتفاع الساق حوالى (٣٠سم) وهو غليظ فى معظم الأحيان ذو زهرة واحدة، أوراقها خطية أصغر من الساق، أزهاره فى معظم الأحيان سوداء أو بنفسجية داكنة أو أرجوانية داكنة أو معرقة ذات لون كريمى مصفر أو بيضاء أو زرقاء أو بيضاء موشحة بنقط سوداء أو بنية داكنة.

○ السوسنة السوداء (الاسم العلمى Iris nigricans):



أبصال معمرة ذات ريزوم يبلغ ارتفاع ساقها حوالي (٣٠سم) وهو غليظ في معظم الأحيان ذو زهرة واحدة، الأوراق خطية أصغر من الساق، الأزهار في معظم الأحيان سوداء أو بنفسجية داكنة أو أرجوانية داكنة أو معرقة ذات لون كريمي مصفر، تنمو في جرش، والكفير. والمصطبة والرحمانية.

○ السوسنة البيضاء (الاسم العلمي *Iris germanica*):



أبصال معمرة ذات ريزوم يبلغ ارتفاع ساقها حوالي (٣٠سم) وهو غليظ في معظم الأحيان ذو زهرة واحدة، أوراقها خطية أصغر من الساق، وتنمو السوسنة البيضاء في سوف (منطقة عين القرقة، الحبسان)، ومقبلة (حمامة)، ومنطقة عصفور.

○ السوسنة الحرمانى (الاسم العلمى *Iris hermona*):



أبصال معمرة ذات ريزوم يبلغ ارتفاع ساقها حوالى (٣٠سم) وهو غليظ فى معظم الأحيان ذو زهرة واحدة، أوراقها خطية أصغر من الساق، تنمو فى سوف والمصطبة قريبة من سيل الزرقاء وتسمى بـ(كحلة العروس)، ومنطقة الكفير.

○ السوسنة الزرقاء (الاسم العلمى *Iris filifolia*):



أبصال معمرة ذات ريزوم يبلغ ارتفاع الساق حوالي (٣٠سم) وهو غليظ في معظم الأحيان ذو زهرة واحدة، أوراقها خطية أصغر من الساق، تنبت في منطقة جرش والرشادة.

○ السوسنة البنية (الاسم العلمي *Iris atrofusca*):



أبصال معمرة ذات ريزوم يبلغ ارتفاع ساقها حوالي (٣٠سم) وهو غليظ في معظم الأحيان ذو زهرة واحدة، أوراقها خطية أصغر من الساق، تنبت في منطقة جرش، وادي المجر حتي هويشان، والكفير وأم قنطرة

- النرجس (الاسم العلمي *Narcissus tazetta*):



نبات عشبي بصلي ارتفاعه حوالي (٢٥سم)، أزهاره أكثر من ثلاث تتجمع في أعناق
زهريّة إسطوانية، ويكون إكليل الزهرة على شكل كوكب أصفر ليموني ووسط الزهرة أبيض
اللون وفترة إزهاره من كانون الثاني إلى نيسان، وهو شبه منقرض إلا في الحدائق المنزلية.

- إزعيتمان (الاسم العلمي *Ixiolirion tartaricum*):



نبات معمّر له بصلة، ساقه صغير إسطوانى ارتفاعه حوالى (٢٠سم)، زهرته زرقاء ينبت في معظم محافظة جرش.

- الزعفران، إحلّيان، تويس (الاسم العلمى *Crocus hyemalis*):



نبات خريفى ارتفاعه من (٥-٨سم) عند تفتح الزهرة له جذر بصلي كروي الشكل، الأوراق خطية خضراء داكنة ذات قطاع وسطى أبيض اللون، الغلاف الزهري مفضّص إلى (٦) فصوص إهليجي أبيض ذو تعريقات أرجوانية القلم برتقالي الأصدية صفراء، الثمرة كبسولية فترة الإزهار من تشرين الثانى إلى كانون الثانى يؤخذ من أسدية هذه الزهرة شعيرات صفراء هي الزعفران المعروف، وله مذاق لطيف ورائحة زكية أفضل من الزعفران الموجود في السوق تؤكل رؤوسه البيضاء الشبيهة بالبصل حيث تؤكل مشوية أو تشوى وتهرس وتوضع عليها الزبدة وهي لذيذة المذاق تشبه الباباغونج ولكنها أطيب، تنمو في معظم مناطق محافظة جرش وفي محمية الأمير حمزة وفي كفرخل حيث إنها مشيكة لا يسمح بالرعى فيها.

- زعمطوط، صابون الراعي (الاسم العلمي *Cyclamen Graecum*):



نبات قصير معمر بدون زغب، أوراقه قلبية الشكل بيضوية مسننة ذات سويقات طويلة تخرج من الكورمة (دائرية، كروية بنية حمراء وتسمى (ركف) (بجيم تركية)، أزهاره حمراء إرجوانية تزهر من كانون الثاني إلى نيسان وتسمى أيضا آذان الشايب، تلف الأوراق كما يلف ورق العنب وتطبخ محشية بالأرز واللحم، ينمو في معظم مناطق جرش.

- الفطر (الاسم العلمي *Agaricus campestris*):



هو فطر مثمر ينمو فوق الأرض، حيث توجد أصناف كثيرة من الفطريات اللحيمية، التي تشبه المظلة في شكلها، وينمو بكثرة في الغابات ومناطق الأعشاب، وهو عدة أنواع منها السام وغير السام وهو غذاء بروتيني جيد للإنسان ويستعمله في غذائه، ينبت في معظم مناطق جرش الغربية كفرخل وسوف وساكب ودبين وبرما والمجدل وكذلك في المنطقة الشرقية والمنطقة الجنوبية والمصطبة وما حولها وغابة الشهيد و صفي التل والرحمانية.

- السحلب (الاسم العلمي *Orchis*):

من العائلة الأوركيدية (السحلبية) نبات عشبي معمر درني الساق صلب منتصب ارتفاعه حوالي (٢٠سم) أوراقه قاعدية متباعدة تحوي (٦-١٢) زهرة، فترة أزهاره من شباط إلى نيسان ما عدا السحلب الأبيض يبقى إلى شهر حزيران، وتكون تحت الأرض درنتان درنة السنة السابقة والسنة الحالية ويسمى قاتل أخيه لأن درنة تبقى ودرنة تموت، ويستخرج من درناته مادة نشوية تدق وتضاف إلى مغلي الحليب فيسمى (سحلب حليب) ينبت في معظم مناطق جرش.

- السحلب الأناضولي (الاسم العلمي *Orchis anatolica*).



- السحلب الأبيض (الاسم العلمي *Cephalanthera damasonum*).



- سحلب حاجب فاس (الاسم العلمي *Ophrys fuciflora*).



- سحلب (الاسم العلمي *Orchis saccata*).



- سحلب كارملي (الاسم العلمي *Ophrys carmeli*).



الأشجار المثمرة تتمثل فيما يلي:

١. الزيتون (الاسم العلمي *Olea europaea*):

تعدّ شجرة الزيتون من أقدم الأشجار التي عرفها الإنسان و غرسها و استثمارها و استخراج زيتها الثمين واستعمله في الأكل و الدواء و الإنارة، وذكرت هذه الشجرة في التوراة والإنجيل والقرآن الكريم، ووجدت شجرة الزيتون المعروفة بالزيتون الرومي في مناطق سوف و الكتة و نحلة و برما والمجدل ويقدر العلماء عمرها بألفي عام، وحديثاً زُرعت معظم مناطق جرش بالزيتون لاستعمال زيت الزيتون في الطعام وتخليل ثماره وهو عدة أنواع منها القنبيسي، السوري وهو من النوع الروماني والأصناف الحديثة المعروفة.



٢. التين (الاسم العلمي *Ficus carica*):

عُرفت شجرة التين منذ القدم وذكرت بالكتب السماوية جميعها، وله أصناف متعددة، وزرعت في محافظة جرش لأنها ملائمة لزراعته، ومن الأصناف الموجودة الخضّاري، والموازي العجلوني، والشامي، والزراقي وهناك مئات الأصناف، ويصنع من ثمرة التين القطين والمربى وله فوائد طبية كثيرة، ويزرع في معظم مناطق محافظة جرش.



٣. الرمان (الاسم العلمي *Punica granatum*):

عرف العرب الرمان قديما وذكروه في آثارهم المكتوبة وورد في القرآن الكريم في الآيتين (٩٩) و(١٤١) من سورة الأنعام والآية (٦٨) من سورة الرحمن، وثمره إما حامض وإما شرابي (لفاني) وإما حلو ويصنع منه دبس الرمان ويؤكل طازج وله فوائد طبية جمّة، ويزرع في برما ووادي الكتة ووادي سوف والمجدل و وادي جرش.



٤. الخوخ، برقوق (الاسم العلمي *Prunus domestica*):



شجرة متساقطة الأوراق من عائلة اللوزيات، و هو أنواع عديدة منها ستاروزا، وبلاك داياموند، وانقلينو، وبيوتي، فرموزا، ويزرع في معظم مناطق محافظة جرش.

.٥

٦. الدراق (الاسم العلمي *Prunus persica*):

شجرة من عائلة اللوزيات متساقطة الأوراق ثمارها حلوة المذاق ومن أصنافها ردهافين، وأصناف النكرين، وزرعت شجرة الدراق في دمشق قبل ما يزيد على ٢٥٠٠ سنة وعرفت من ثمار دمشق وفاكهتها، وعرفها الإسكندر المقدوني في دمشق وبعد أن قدمت له وأعجب بهذه الفاكهة التي لم يعرفها سابقاً طلب أن تؤخذ إلى روما لزراعتها، وتزرع في معظم محافظة جرش.



المشمش (الاسم العلمي *Prunus armeniaca*):

قيل أن أصل المشمش من الصين قبل ٤ آلاف سنة وقد عرفه العرب واهتموا به، وله فائدة غذائية كبيرة وفيه فيتامين (أ، ب، ج) و (ب ب) و أملاح معدنية و الفسفور و الحديد و المغنيسيوم و الكالسيوم و البوتاسيوم و الصوديوم و الكبريت، وثمر المشمش مغذي و ملين و سريع الهضم و المشمش نافع في أمراض الدم و يقوي الأعصاب و يجدد الخلايا و يفتح الشهية ويزيد من مناعة الجسم، و يصنع منه المربي و قمر الدين، ويزرع في وادي سوف و وادي الكتة و وادي نحلة و المجدل و برما و وادي جرش.



٧. الكرز الأحمر (الاسم العلمي Cerasus):



شجرة معمرة من عائلة اللوزيات متساقطة الأوراق ثمارها نوعين حلوة وحامضة، وتسمى حبة الملوكة أو حبة الأمراء، وثمار الكرز فاكهة غنية بالفيتامينات وبالأحماض المعدنية وهو أحد المصادر الطبيعية التي يمكن أن تمد الجسم بكميات وفيرة من البوتاسيوم والطاقة وتزرع على نطاق ضيق في محافظة جرش.

٨. الكرز الأخضر، جاني اريكو (الاسم العلمي Prunus Cerasifera

:Ehrh)



نبات الخوخ الأخضر شجرة معمرة من اللوزيات تنتمي إلى الفصيلة الوردية، ويصل ارتفاعها نحو أربعة أمتار، متساقطة الأوراق ذات أوراق خضراء داكنة بيضوية الشكل، وأزهار بيضاء وردية تشبه أزهار الكرز، أما ثمارها وحيدة البذرة فخضراء براقية كروية الشكل تطابق في حجمها ثمار الخوخ الأحمر ويميزها خط يقسمها نصفين، وهي فاكهة شائعة الانتشار في بلاد الشام، وتسمى هناك الكرز الأخضر، كما تسمى بتسميات عديدة منها: الجارنك، وجرنك، والكرز البرقوقي، ووخوخ الميروبلان، وجرنق، والوخوخ الكرز، وتكثر في سوف وكفرخل والكتة ونحلة والمجدل.

٩. اللوز (الاسم العلمي *Prunus amygdalus*):



شجرة معمرة متساقطة الأوراق من العائلة اللوزية وهو نوعان المر والحلو، والحلو منه ينتشر في منطقة سوف وكفرخل والكتة، يؤكل أخضر ويحتوي الأخضر على (٨٨٪) من الماء واليابس وعلى (٤.٤٪) من الماء، يحتوي على زيوت، وأملاح معدنية، والكالسيوم، والفسفور، والبوتاس، والكبريت، والمنغنيز والأملاح والفيتامينات، يتواجد النوع المر في غابة اللوز في منطقة بليلا وفي الغابات متفرقا.



١٠. الجوز العادي، عين الجمل (الاسم العلمي *Juglans regia*):

شجرة معمرة كبيرة وقوية تعيش سقيا في مجاري الأودية و العيون وهي شجرة قديمة وجدت ما قبل التاريخ وعرفها العرب منذ القدم، يتمتع الجوز بقيمة غذائية عظيمة، وهو غني بالزيوت و الأملاح والمعادن والفيتامينات ومغذي جيد يغذي الدماغ، ويكثر في وادي سوف ووادي الكتلة ووادي نحلة ووادي جرش والمجدل وبرما.



١١. جوز البيكان (الاسم العلمي *Carya illinoensis*):



شجرة معمرة متساقطة الأوراق ترتفع حوالي (١٥) متر، وزراعتها في جرش حديثة حيث زرعت من حوالي (٦٠) عام في منطقة دبين وزرعها المبشرون الأمريكيان وانتشرت منها إلى باقي المحافظة، وقد زُرعت في المجدل و وادي جرش وسوف، وهي غنية بالزيوت والأملاح والمعادن والفيتامينات.

١٢. العنب (الاسم العلمي *Vitis Vitaceae*):

أصله من آسيا أدخله الفينيقيون إلى جزر اليونان و صقلية وإيطاليا ومصر والشام، وقد عرف الناس العنب منذ القدم وورد ذكره بالقرآن الكريم والتوراة والإنجيل، وللعنب فوائد كثيرة فهو من أفضل الفواكه وأكثرها نفعاً ويؤكل رطباً ويابساً وأخضر، وهو فاكهه من الفواكه وقوت من الأقوات وداوء مع الأدوية وشراب مع الأشربة وهو أحد الفواكه الثلاث للملوك (العنب والرطب والتين)، وفي الطب الحديث عدّوه من أكثر الفاكهة كمالاً وغنى

بالمواد الغذائية، وإن لتراً من عصير العنب يقدر بلتر من حليب الأم وفيه كل المواد الغذائية والأملح والفيتامينات، ويصنع منه الزبيب والمربى والخبيصة أو الملبن، ويكثر في معظم مناطق محافظة جرش.



١٣. التوت (الاسم العلمي *Morus alba*):

شجرة كبيرة مثمرة معمرة من العائلة التوتية أصلها من الصين زُرعت في منطقة بلاد الشام قبل ألفي سنة، ثمارها لبية مستطيلة لونها أبيض أو أحمر أو بنفسجي أو أسود، ويطلق على الأود التوت الشامي ولون ثمرته سوداء يستعمل كعصير، لم تخصص البساتين لزراعة التوت إنما يزرع بشكل فردي في حدائق المنازل أو المزارع فلم يُزرع في محافظة جرش بشكل اقتصادي كما في لبنان حيث يربى دود القز على أوراقه الخضراء، وله فوائد طبية وغذائية عظيمة.



١٤. تين الصبر، تين شوكي (الاسم العلمي *Opuntia ficus-indica*):



نبات شوكي تؤكل ثماره من قبل الإنسان كفاكهة طازجة، وسوق النباتات متحولة إلى سوق ورقية تحمل الأوراق الصغيرة، ثماره فاكهه لذيذة تحتوي على سكر الجلوكوز والفراكتوز وحامض الإسكروبيك وزيت دهني ومادة صمغية وإكسالات الكالسيوم ومواد ملونة وخميرة، ويزرع بكميات قليلة في محافظة جرش في معظم الحدائق لسد حاجات المنزل.

١٥. التفاح (الاسم العلمي *Pyrus malus*):



شجرة أصلها من تركيا واسمها مأخوذ من الاسم الفارسي القديم "توتا"، انتشرت من هناك إلى معظم بقاع العالم، وهي شجرة معمرة متساقطة الاوراق، يوجد منها حوالي (٦) الآلاف صنف، مختلفة الحجم واللون، تعدّ الولايات المتحدة من أكثر البلدان إنتاجاً للتفاح ويليهما كندا، والتفاح من أفضل الفواكه وأكثرها نفعا سواء أكان في التغذية أم في العلاج، والمثل يقول خذ تفاحة باليوم تبعد عنك المرض دوم، وأهم مميزات التفاح الطبية

أنه مقوي للعضلات والأعصاب، منسق للمجاري البولية مضاد للروماتيزم، خافض للكوليسترول، هاضم مطهر للأمعاء ومزيل احتقاناتها، مرمم للأنسجة يزيل حصو المرارة ورمليها، والرمل الكلوي وحصاه، غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية، ويصنع خل التفاح ذو الفوائد العظيمة ومربي التفاح، ويزرع في منطقة سوف و ساكب و كفرخل.

١٦. إجاص، كمثرى (الاسم العلمي *Pyrus communis*):



شجرة موطنها تركيا والقوقاز وكل مناطق أوروبا من اليونان والبلقان إلى إسبانيا وشمالاً من هولندا وبلجيكا إلى روسيا، تستعمل ثمار الكمثرى لمعالجة ضغط الدم في سن الشيخوخة وتصلب الشرايين وأمراض الكلى وعلاج الإصابات الناتجة عن أمراض القلب والكلى والكبد، ولمرضى السكري حيث تساعد على ضبط نسبة السكر في الدم، وتقلل نسبة امتصاص الكوليسترول، وتزرع في منطقة سوف و ساكب و كفرخل.

نباتات حقلية:

لم تعد هنالك مساحات لزراعة النباتات الحقلية إنما تزرع على نطاق ضيق حسب الحاجة لتكلفتها العالية من حيث جني المحاصيل من حصاد وغيره لذلك بُدلت مزارع القمح و الشعير و العدس و الكرسة بمزارع الأشجار المثمرة و الفاكهة.

١. القمح (الاسم العلمي *Triticum vulgare*).



٢. شعير (الاسم العلمي *Hordeum vulgare*).



٣. عدس (الاسم العلمي *Lens culinaris*).



٤. كرسنة (الاسم العلمي *Vicia Ervillia Willd*).



الحمص والبقول والبازيلاء. فما زالت زراعتها متداولة حيث تكلفه جني المحصول أقل وله سعر في السوق ربما تكون مجدية.



٥. حمص (الاسم العلمي Cicer).



٦. فول (الاسم العلمي *Vicia faba*).



٧. بازلاء (الاسم العلمي *Pisum sativum*).



خضراوات:

تزرع معظم الخضراوات مروية حيث منابع المياه النظيفة وتوجد محافظة جرش بالينابيع العذبة حيث تزرع هذه الأصناف في سوف وجرش والمجدل والكتة وبرما وأم قنطرة وشرقي جرش ومنطقة القنية وعين التنور وهي من أجود أنواع الخضار في العالم حيث البيئة النظيفة الخالية من الأوساخ وخضار جرش مشهورة خصوصا الباذنجان والخس والبقدونس والكزبرة.

١. البندورة (الاسم العلمي *Solanum lycopersicum*):



٢. الخيار (الاسم العلمي *Cucumis sativus*):



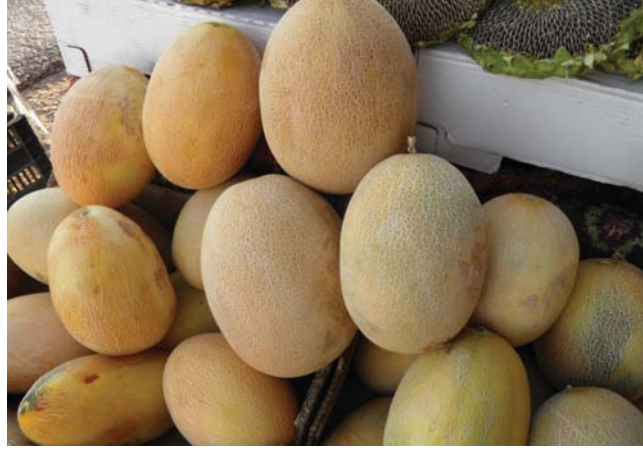
٣. الفقوس، قثا (الاسم العلمي *Cucumis melo flexuosus*):



٤. البطيخ (الاسم العلمي *Citrullus lanatus*):



٥ . الشمام (الاسم العلمي *Cucumis melo* var):



٦ . الباذنجان (الاسم العلمي *Solanum melongena*):



٧. الفلفل (الاسم العلمي *Capsicum annuum*):



٨. الباميا (الاسم العلمي *Abelmoschus esculentus*):



٩ . الفاصولياء (الاسم العلمي Phaseolus vulgaris):



١٠ . اللوبيا (الاسم العلمي Vigna):



١١ . القرع (الاسم العلمي *Cucurbita maxima*):



١٢ . اليقطين (الاسم العلمي *Cucurbita mixta*):



١٣ . الملفوف (الاسم العلمي *Brassica oleracea* var. *capitata*):



١٤ . الخس (الاسم العلمي *Lactuca sativa*):



١٥. الزهرة، قرنبيط (الاسم العلمي *Brassica oleracea var. botrytis*):



١٦. الشمندر (الاسم العلمي *Beta vulgaris*):



١٧. الففت (الاسم العلمي *Brassica rapa* var. *rapa*):



١٨. الفجل (الاسم العلمي *Raphanus sativus*):



١٩ . البقدونس (الاسم العلمي *Petroselinum*):



٢٠ . الكزبرة (الاسم العلمي *Coriandrum sativum*):



نباتات البقل:

١. العكوب (الاسم العلمي *Gundelia*):

نبات مُعمر مشوّك ارتفاعه من (٤٠سم) إلى نصف متر، ساقه غليظ وبسيط، أوراقه جلدية قاسية وثخينة ذات عروق بارزة، يؤكل نيّاً ومطبوخاً.



٢. الخرفيش (الاسم العلمي *Silybum marianum*):



نبات من الفصيلة النجمية ينمو في معظم مناطق محافظة جرش، له أوراق شوكية عليها خطوط بيضاء، وقد جاء في المزاعم القديمة أنها من حليب السيدة مريم عليها السلام، ويمكن أكل الأوراق الطازجة بعد إزالة الشوك من أطرافها، كما يمكن جمع البذور واستخدامها في علاجات متعددة كعلاج أمراض الكبد المختلفة، كما أنها تساعد في هضم الدهون والأمعاء، وتساعد في ضبط سكر الدم والكولسترول، وتنشط إفراز بعض الهرمونات.

٣. اللسيّة، كحيلة البقرة، قصعين مقدسي

(الاسم العلمي *Salvia hierosolymitan*):



نبات حولي يتبع جنس القصعين من الفصيلة الشفوية (الميرمية)، تنبت في فصل الشتاء بعد هطول المطر في شهري شباط وآذار، وتبين أنها غنية جدا بالمواد المضادة للأكسدة، يحمل ساقه كثيراً من الفروع وأوراقه بسيطة متنادبة غير معنقة والأزهار زرقاء اللون وتشبه

في شكلها النجوم تتجمع في عناقيد، والموطن الأصلي لهذا النبات في منطقة البحر الأبيض المتوسط ومنها انتشرت إلى أوروبا ويستفاد من جميع أجزاء النبات ويحتوي على زيت طيار ومواد لعابيه ومواد عفصية وصابونية وفيتامينات وأحماض عضوية وقد أثبتت الأبحاث أن زيتة يفيد لعلاج التهابات الجلد، ويكثر في معظم مناطق جرش.

٤. لوف (الاسم العلمي *Arum maculatum*):



نبات معمر من جنس اللوف الذي يتبع الفصيلة القلقاسية من أحاديات الفلقة. ويكون ارتفاعه ما بين (٢٠) و(٤٠) سم وأوراقه سهمية خضراء مسودة منقطة في بعض الأحيان، أزهاره صغيرة جالسة على الشمراخ والأزهار الأنثوية تحتها، والشمراخ أزرق اللون، والغمد بشكل البوق، وتؤكل أوراقه في بداية فصل الربيع مطبوخة مع البصل والزيت أو مع اللبن وتسمى العبيطة، وتجفف لاستعمالها عند الحاجة.

٥. جعدة (الاسم العلمي *Eminium spiculatum*):



نبات معمر يتبع الفصيلة القلقاسية من أحاديات الفلقة ذو درنات عديدة يرتفع حوالي (٤٠سم) وينبت في معظم مناطق محافظة جرش ويستعمل مع البيض والطحين مطبوخا باللبن بأكلة تسمى (كعاكيل أو جعاجيل) أو تطبخ مع اللبن والبصل وتسمى (عبيطة) ويقال إنها تشفي من السرطان وهي تُنحف الجسم.

٦. الجلتون (الاسم العلمي *Tetragonolobus palastain*):

نبات عشبي حولي بري ينمو بين المحاصيل كالقمح وتؤكل قرونه طازجة، وينمو في معظم مناطق جرش.



٧. البُرِيد (الاسم العلمي *Pisum fulvum*):



نبات عشبي من فصيلة البازيلاء وتؤكل قرونه ويعامل كما تعامل البازيلاء، وينمو في معظم مناطق جرش.

٨. البَحَّيرَة (الاسم العلمي *Vicia narbonensis*):



نبات عشبي بري من فصيلة الجلبانة وتؤكل قرونه، وينمو في معظم مناطق جرش.

٩. الخس البري (الاسم العلمي *Lactuca tuberosa*):



نبات عشبي حولي تؤكل أوراقه طازجة، وينمو في معظم مناطق جرش .

١٠ . الحُميض (الاسم العلمي *Rumex obtusifolius*):



نبات حولي لحمي تقريباً أخضر شاحب ثنائي التفرع، أوراقه مدورة عند الطرف الطليق بيضوية ومستطيلة لها ما بين ثلاثة عروق إلى خمسة للأزهار. وأحياناً نتوءات ملتحمات، والثمرة بيضاء أو وردية، المصاريح شفافة، وله استخدامات طبية كثيرة كفاتح للشهية ومدر للبول وقابض، وتستعمل الأوراق والسيقان الطرية كالخضار، وعصيره يهدئ ألم الأسنان، ويوقف الغثيان، ويفتح الشهية.

نباتات نادرة:

١ . زرود أو البرزا أو صفار (الاسم العلمي *Phillyrea media*):

شجرة يبلغ ارتفاعها حوالي (٥) أمتار تقريباً، أوراقها بيضاوية قصيرة أو جالسة يتراوح عرضها من (١٦-١٨ مم) مسننة إكليلية القمة وأسفينية عند القاعدة، أزهارها تحمل على

أعناق قصيرة في مجموعات أبضية، وثمارها صغيرة سوداء اللون كروية لها نهاية في القمة، وتنمو شجرة واحدة في الحسينيات وخمس أشجار صغيرة في مشتل عين جملا الحرجي.



٢. عيش المسافر أو برتقال الأوسج أو العرموش.





في عام (١٩٩٨م) كانت شقيقتي إحدى مدرسات مدرسة الكتلة الثانوية للبنات فأحضرت إحدى الطالبات ثمار صغيرة من هذه الشجرة وعرضت عليّ ولم أعرفها وكنت أتوقع أنها من ثمار الكستناء وفي عام (٢٠٠٢م) أحضرت لي ثمرة كبيرة ولم أميزها وفي عام (٢٠٠٧م) في شهر تشرين الأول وأثناء تصويري لنباتات الأردن لجمعها في كتابي موسوعة النباتات الأردنية وفي محافظة جرش وبالتحديد في بلدة نحلة وفي الطريق بين نحله ودبين شاهدت شجرة لم أر مثلها في حياتي أوقفت سيارتي ونزلت أتمعن بها وبشكل ثمارها وأوراقها وأيقنت أنها الشجرة التي عرضت عليّ ثمارها في السابق والتقطت لها عدة صور وسألت عنها ذوي الاختصاص ولكن للأسف لم أجد أي جواب عنها وبحث في بطون الكتب والمواقع الإلكترونية حتى اهتديت إلى اسم النبتة وكل ما يتعلق بها.

الاسم العلمي : **Macular Pomifera**

ينتمي إلى فصيلة: **Moraceae**

ينتمي إلى العائلة التوتية **mulberry family**

الاسم العربي : - عيش المسافر، برتقال أوساج، الغرموش.

موطنها أمريكا الشمالية وروسيا يصل طول الشجرة من (٨-١٥ م) لحاؤها نحاسي اللون ذو شقوق مستقيمة، ثنائية الجنس وتزهر قبل ظهور أوراقها المستديرة في الربيع لها أزهار تشبه البراعم الوردية، ثمارها كروية خضراء تتحول في الخريف إلى اللون الأصفر الفاقع و سطحها وعر وخشن ويبلغ قطر الثمرة من (٨-١٥ سم) ويوجد بداخلها مادة بيضاء لزجة وهي ليست سامة ويمكن أن تؤكل لكن طعمها غير مستساغ ووصف الطعم بالكيميائي أو كطعم المطاط و وصفت بفاكهة المسافر لأن المسافر يقات عليها في سفره وتتأثر بالصقيع فيصبح مذاقها كالخيار بذورها صالحة للأكل وتقتات عليها بعض الحيوانات مثل السناجب وثمارها تحتوي على كثير من البذور. استخدمت هذه الشجرة كمصدات للرياح وتستعمل ثمارها المقطعة إلى قطع صغيرة لطراد البعوض والذباب والجرذان من البيوت حيث توضع في الأماكن الضيقة أو تحت الأسرة في غرف النوم، وهي مقاومة للتلوث.



